



М Е Н Ю 1 ДЕНЬ
понедельник

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
200/ Каша рисовая молочная 200/ Запеканка творожная
45/ Печенье "Мультизлак" 30/ Хлеб с отрубями
10/ Сливочное масло 10/ Джем
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 15/ Сахар
8/ Лимон 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Греческий»
100/ Салат "Дальний Восток"
100/ Салат "Мимоза" со сметаной

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Бульон куриный с лапшой
250 / Суп вегетарианский с чечевицей

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Семга на пару, в сливочном соусе
100/ Бефстроганов
75/ Биточки куриные
25/ Соус "Домашний кетчуп"

ГАРНИР

150/ Рис
150/ Картофельное пюре

НАПИТОК

180/ Морс из клюквы

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДИК

100/ Сандвич с курицей
180/ Сок фруктовый
150/ Фрукт
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

200/ Плов с бараниной
75/15 Салат с томатами и сметаной
75/30 Овощной микс
20/ Мини-булочка со злаками
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 2 ДЕНЬ
вторник

ЗАВТРАК

130/ Угурт
35/ Мюсли 150/ Молоко
160/ Фруктовый салат (добавка к каше или мюсли)
200/ Каша овсяная на молоке
100/15 Запеканка творожная со сметаной 30/ Хлеб с отрубями
10/ Сливочное масло 10/ Джем
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Мясной»
100/ Салат "Витаминный"
100/ Салат из свежих овощей

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Солянка сборная мясная
250 / Суп – крем из кукурузы

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Мясо тушеное с овощами
100/ Язык отварной
75/ Рыбная котлета
25/ Соус "Овощной" 50/ Соус "Песто"

ГАРНИР

100/ Овощи на пару
150/ Гречка отварная

НАПИТОК

180/ Компот из вишни

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДИК

150/ Блины с творожным сыром
20/ Печенье органик
180/ Ряженка
180/ Сок фруктовый
150/ Фрукт

180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

200/ Запеканка с макаронами и ветчиной
75/ Мини Капрезе 75/ Овощной микс
30/ Сметана
20/ Мини-булочка со злаками
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 3 ДЕНЬ
среда

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 35/Хлопья 35/ Мюсли 150/Молоко
115/ Рулет с ветчиной и сыром
200/ Каша гречневая на молоке 30/ Хлеб с отрубями
10/ Сливочное масло 10/ Джем
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/Салат «Цезарь с курицей»
100/ Салат "Зеленая грядка" (огурец, редис, зел. лук)
100/ Салат "Микс Черри"
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Уха рыбная
250 / Суп – крем из тыквы с сухариками

ВТОРОЕ БЛЮДО

110/ Куриное бедро запеченное
75/ Котлетка из говядины
100/Филе трески
25/ Соус "Домашний кетчуп"

ГАРНИР

150/Капуста тушеная
150/ Картофельные дольки

НАПИТОК

180/ Компот фруктовый

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДИК

100/ Сандвич с ветчиной
180/Сок фруктовый
150/Фрукт 180/ Кефир
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/150 Шницель из говядины с картофельным пюре
75/ Огурчик свежий 75/ Овощной микс
30/Сметана
30/Мини-булочка со злаками
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 4 ДЕНЬ
Четверг

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 130/ Угурт
35/ Мюсли 150/ Молоко
20/ Сухофрукты 200/ Запеканка творожная
200/ Каша три злака на молоке 30/ Хлеб с отрубями
10/ Сливочное масло 10/ Джем
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 200/ Сок
15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «КоулСлоу»
100/ Салат "Крабовый с пекинской капустой"
100/ Салат из огурцов с йогуртовой заправкой
10/ Масло оливковое с травами 30/ Сметана

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Борщ с мясом 15/ Сметана
250 / Суп – крем из овощей

ВТОРОЕ БЛЮДО

150/ Куриное филе с яблочным муссом
75/ Шницель из индейки
75/ Рыбная котлетка
50/ Соус "Сырный" 50/ Соус "Тар-Тар" на основе сметаны

ГАРНИР

150/ Картофельное пюре
150/ Запеченные овощи

НАПИТОК

180/ Компот черная смородина

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

200/ Органик сосиска в тесте
180/ Сок фруктовый
150/ Фрукт
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/ Люля-Кебаб (говядина – баранина)
150/ Картофель запеченный 75/ Овощной микс
30/ Сметана
30/ Мини-булочка со злаками
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 5 ДЕНЬ
Пятница

ЗАВТРАК

130/ Угурт
35/ Мюсли 150/ Молоко
100/30 Сырники +соус (изюм или сметана)
20/ Сырная нарезка 30/ Хлеб с отрубями
10/ Сливочное масло 10/ Джем
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао
15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Оливье»
100/ Салат из свежих овощей
100/ Салат из запеченной свеклы со сметанным соусом

10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп-Крем из курицы с сыром
250 / Щи из щавеля и шпината
30/ Сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Свинина по-Французски
75/ Семга запеченная с сыром
100/ Тефтели в томатном соусе

ГАРНИР

100/ Картофельные драники
150/ Рис

НАПИТОК

180/ Компот яблоко с курагой

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

100/ Маффин творожный
180/ Сок фруктовый
150/ Фрукт 180/ Ряженка
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

150/30 Ленивые голубцы со сметаной
75/ Витаминный микс 15/ Сметана
30/ Огурчик малосольный
30/ Мини-булочка со злаками
180/ Морс ягодный
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 6 ДЕНЬ
Понедельник

ЗАВТРАК

130/ Угурт150/Молоко
200/ Каша "Дружба"
180/130 Йогурт с мюсли и конфитюром
30/ Хлеб с отрубями10/ Джем 10/ Сливочное масло
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/Салат «Помидоры с Фетой»
100/ Салат с говяжьим языком
100/ Винегрет Ленивый
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Щи из квашеной капусты
250 / Суп из белой фасоли с бараниной

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Котлетка по-Домашнему
75/ Курица в сливочном соусе
100/Рыбное филе
25/ Соус "Домашний кетчуп"

ГАРНИР

150/Макароны отварные
200/ Запеченный картофель в фольге с сыром
50/ Тертый сыр

НАПИТОК

180/ Компот яблоко и черная смородина

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

100/ Булочка "Сметанник"
180/Сок фруктовый 180/ Молоко
150/ Фрукт 20/ Шоколад "Аленка"
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/150 Рулет из курицы и говядины с рисом
25/ Соус Овощной 75/ Овощной микс
30/Мини-булочка со злаками
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 7 ДЕНЬ
Вторник

ЗАВТРАК

130/ Угурт
35/Мюсли 150/Молоко
100/20 Омлет воздушный с зел. горошком
40/ Органическая Сосиска
30/ Хлеб с отрубями 20/ Сырная нарезка
10/ Сливочное масло
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Закуска «Рыба под маринадом»
100/ Салат из огурцов с йогуртово-мятной заправкой
100/ Салат из свежих овощей
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Рассольник с мясом
250 / Суп-крем из нута
15/ Сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Отварное мясо (говядина)
75/ Котлетка из индейки
100/Судак на пару
25/ Соус "Домашний кетчуп"

ГАРНИР

150/Отварная гречка
150/ Рис отварной

НАПИТОК

180/ Клюквенный морс

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

100/ 25 Сырный пирог с ягодным соусом
180/ Кефир 150/ Фрукт
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/ Кордон-Блю с ветчиной и сыром
25/ Соус Сырный 75/ Овощной микс
150/Макароны 50/ Сыр тертый 180/ Фруктовый сок
30/Мини-булочка со злаками
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 8 ДЕНЬ
Среда

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 35/Хлопья 35/ Мюсли 150/Молоко
40/ Слоеный язычок 30/ Хлеб с отрубями
200/ Рисовая молочная каша 10/ Джем
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/Салат «Столичный»
100/ Салат Морковь с курагой
100/ Салат "Огурец с Фета"
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Уха

250 / Крем-суп из брокколи

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Отварной язык
75/ Котлетка из говядины со свиной
75/Тефтели рыбные

ГАРНИР

100/50 Картофель отварной с баварским соусом
150/ Макароны Спагетти
50/ Сыр тертый

НАПИТОК

180/ Компот ягодный

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

100/ Ромовая баба
130/20 Угурт с клюквенным соусом
150/ Фрукт 180/ Молоко
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/ Гуляш из говядины
75/ Витаминный микс 20/Сливочный соус 150/ Картофельное пюре
30/Мини-булочка со злаками
180/ Напиток от Шефа
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 9 ДЕНЬ
Четверг

ЗАВТРАК

130/ Угурт 180/Йогурт 100/15 Сырники со сметаной
35/ Мюсли 150/Молоко
20/ Сырная нарезка 30/ Булочка с кунжутом
10/ Джем
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/Салат с курицей, ананасом и кукурузой
100/ Салат из свежих овощей с базиликом
100/ Салат "Дальний Восток"
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп-Лапша куриная
250 / Суп с чечевицей

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Индейка тушеная с овощами
100/ Семга на пару
100/Шницель рубленый мясной
50 / Соус "Домашний кетчуп"

ГАРНИР

150/ Картофельное пюре
150/ Капуста тушеная

НАПИТОК

180/ Компот вишневый

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДИК

130/ Сандвич-круассан с курицей
150/ Фрукт 180/ Напиток Снежок
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/150 Мясо по-Французски с рисом
100/ Нарезка "Помидорка" с моцареллой
10/ Соус "Базилик" (оливковое масло и базилик)
30/Хлеб ржаной
180/ Компот из сухофруктов
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 11 ДЕНЬ
Понедельник

ЗАВТРАК

180/ Йогурт
35/ Мюсли 150/ Молоко
200/ Молочный суп с лапшой 10/ Сливочное масло
45/ Печенье "Злаковое" 30/ Хлеб с отрубями
10/ Джем 180/ Чай черный, фруктовый
180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Крабовый с пекинской капустой»
100/ Салат "Оливье с ветчиной"
100/ Салат "Огурец с мятной заправкой"

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Щи из свежей капусты с мясом
250 / Крем-Суп овощной
30/ Сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Бефстроганов
100/ Котлетка из индейки
100/ Запеченный хек
25/ Соус "Сырный" 25/ Соус "Тар-Тар"

ГАРНИР

150/ Сотэ из кенийской фасоли
150/ Картофельное пюре

НАПИТОК

180/ Морс фруктовый

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДИК

90/ Ватрушка "Венгерская"
160/ Фруктовый салат в шейкере
180/15 Чай фруктовый с сахаром

УЖИН

100/25 Ежики в томатном соусе
150/ Макароны 25/ сыр тертый
75/30 Овощной микс со сметанным соусом
20/ Мини-булочка со злаками
180/15 Чай черный с сахаром



М Е Н Ю 10 ДЕНЬ
Пятница

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 35/ Мюсли 150/ Молоко
15/10/30 Бутерброд с красной икрой и маслом
200/ Манная каша 10/ Джем 10/ Сливочное масло
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао
15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат "Цезарь с курицей" и сухариками
100/ Салат "КоулСлоу"
100/ Салат "Дайкон и Морковь"
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп гороховый с мясом
250 / Суп овощной с вермишелью

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Грудка куриная с яблоками
100/ Рыбная котлетка
100/ Мясная котлетка
50 / Соус "Домашний кетчуп"

ГАРНИР

150/ Макароны
100/ Цветная капуста на пару
20/ Тертый сыр

НАПИТОК

180/ Компот из сухофруктов

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДИК

75/ Дениш фруктовый
150/ Фрукт 150/ Молоко
180/15 Чай в ассортименте с сахаром

УЖИН

100/ Наггетсы куриные
100/15 Салат "Витаминка" со сметаной
10/ Соус "сырный"
150/ Картофель запеченный
180/ Напиток от Шефа
180/15 Чай в ассортименте с сахаром



М Е Н Ю 12 ДЕНЬ

Вторник

ЗАВТРАК

130/ Угурт
35/ Мюсли 150/ Молоко
25/ Сухофрукты ассорти
200/ Каша рисовая
50/ Бисквит с корицей 30/ Хлеб с отрубями
10/ Сливочное масло 10/ Джем
180/ Чай черный, фруктовый 15/ Сахар
8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Мясной»
100/ Салат "Витаминный"
100/ Салат "Цезарь с семгой"

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп харчо с говядиной
250 / Суп – крем из кукурузы

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Медальоны из вырезки со слив. соусом
100/ Куриное Филе со шпинатом и сыром
100/ Рыбная котлетка
25/ Соус "Домашний кетчуп" 25/ Соус "Tap-Tap"

ГАРНИР

100/ Овощи на пару
150/20 Макароны с сыром

НАПИТОК

180/ Морс из вишни

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДИК

80/ Слойка с ветчиной и сыром
180/ Ряженка
180/ Сок фруктовый
150/ Фрукт
180/15 Чай фруктовый с сахаром

УЖИН

100/ Органические сосиски
150/ Картофельные дольки
75/30 Овощной микс со сметанным соусом
20/ Мини-булочка со злаками
180/15 Чай зеленый, черный с сахаром



М Е Н Ю 13 ДЕНЬ
Среда

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 130/ Угурт
35/Хлопья 35/ Мюсли 150/Молоко
20/ Сырная нарезка 200/ Каша гречневая на молоке
20/ Мини булочка с семенами кунжута и льна
10/ Сливочное масло 10/ Джем
180/ Чай зеленый, черный 180/ Какао 15/ Сахар
8/ Лимон 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/Салат «Овощной»
100/ Салат "Мимоза" со сметаной
100/ Салат "Коул-Слоу"
15/ Зеленое масло

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Уха
250 / Овощной суп с макаронами

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Азу из говядины
100/ Шницель из индейки
100/Семга на пару
25/ Соус "Домашний кетчуп" 25/ Соус "Тар-Тар"

ГАРНИР

150/Рис
150/ Картофель отварной с зеленью

НАПИТОК

180/ Яблочно-вишневый напиток

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

90/ Розан с ананасом
100/20/30 Творог с мюсли и конфитюром
180/Сок фруктовый
150/Фрукт 180/ Ряженка
180/15 Чай черный с сахаром

УЖИН

100/150 Отбивная говяжья с рисом
75/25 Витаминный микс со сметанным соусом
20/Мини-булочка со злаками 20/ Соус "Домашний кетчуп"
180/15 Чай фруктовый с сахаром



М Е Н Ю 14 ДЕНЬ
Четверг

ЗАВТРАК

180/ Йогурт
35/ Мюсли 150/ Молоко
200/ Каша рисовая по-Итальянски
(с шоколадом соусом и персиковым пюре)
30/ Хлеб кукурузный с сыром 10/ Сливочное масло
180/ Чай черный и фруктовый 180/ Сок 15/ Сахар
150/ Фрукт

ОБЕД

100/ Салат «Греческий»
100/ Закуска "Рыба под маринадом"
100/ Свекла с чесноком и сыром
20/ Сметана
ПЕРВОЕ БЛЮДО
250/ Борщ с мясом 15/ Сметана
250 / Минестроне
ВТОРОЕ БЛЮДО
100/ Куриные биточки
100/ Тефтели в томатном соусе
75/ Судак на пару
50/ Соус "Тар-Тар" на основе сметаны
ГАРНИР
150/ Картофельное пюре с тыквой
150/ Овощное соте
НАПИТОК
180/ Компот "Черная смородина"
ХЛЕБ
30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

110/ Итальянская чабатта с курицей, салатом, сыром и соусом
180/ Сок фруктовый 150/ Фрукт
180/ Лимонный напиток с мятой
180/ 15 Чай черный с сахаром

УЖИН

200/ Лазанья с мясным фаршем
75/ 30 Овощной микс со сметанным соусом
20/ Мини-булочка со злаками
180/ 15 Чай черный с сахаром



МЕНЮ 14 ДЕНЬ (доп. День)

Четверг

ЗАВТРАК

180/ Йогурт 130/ Угурт
35/ Мюсли 150/ Молоко 30/ Круассан классик
200/ Французская овсянка с кленовым сиропом
10/ Джем 10/ Сливочное масло
180/ Чай в ассортименте 180/ Какао 150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат "Цезарь с курицей" и сухариками
100/ Салат "КоуСлоу"
100/ Салат "Дайкон и Морковь"

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп гороховый с мясом
250 / Суп овощной

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Грудка куриная с яблоками
100/ Рыбная котлетка
100/ Мясная котлетка

ГАРНИР

150/ Макароны
100/ Рататуй
20/ Тертый сыр

НАПИТОК

180/ Компот из сухофруктов

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОДАРИК

100/ Сырные палочки
20/ Печенье "Мадлен"
150/ Фрукт 180/ Сок фруктовый
180/15 Чай фруктовый с сахаром

УЖИН

100/ Наггетсы куриные
150/ Картофельные дольки запеченные с розмарином
100/15 Салат "Витаминка" со сметаной
180/ Напиток от Шефа
180/15 Чай черный или фруктовый



М Е Н Ю 15 ДЕНЬ
Пятница

ЗАВТРАК

180/Йогурт
35/Мюсли 150/Молоко
200/Сырники со сметаной 20/ Сырная нарезка
20/Хлеб с отрубями 10/ Сливочное масло
180/ Чай фруктовый, черный 180/ Какао
150/Фрукт

ОБЕД

100/Салат «Винегрет»
100/Салат Черри микс с мини моцареллой
100/Салат Айсберг с курицей, сыром, кукурузой

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/Суп-Крем куриный с сухариками
250/Щи из щавеля и шпината

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/Свинина по-Французски
100/соус Болоньезе (фарш в томатном соусе)
100/Куриное филе с яблочным муссом

ГАРНИР

150/Картофельные драники
100/Пенне

НАПИТОК

180/Морс “Черная смородина и Яблоко”

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

100/Сосиска в тесте
20/Печенье “Органика”
150/Фрукт 130/ Угурт
180/Чай черный, фруктовый

УЖИН

100\150 Котлета по-Домашнему с гречкой
75/Витаминный микс 50/ Огурчик малосоленный
Мини-булочка со злаками
180/Морс ягодный
180/Чай зеленый или фруктовый с сахаром



М Е Н Ю 16 ДЕНЬ
Понедельник

ЗАВТРАК

200/Омлет с сыром и помидорами
180/130 Йогурт с мюсли и конфитюром
10/Сливочное масло 15/ Джем 150/Молоко
180/Чай фруктовый, черный
150/Фрукт

ОБЕД

100/Салат «Помидоры с Фетой»
100/Салат с говяжьим языком
100/Салат Зеленая грядка

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/Щи из квашеной капусты
250/Суп из белой фасоли с бараниной
25/Сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/Котлетка свинина и говядина
100/Курица в сливочном соусе
100/Рыбное филе
25/ соус Тар-Тар 25/ Домашний кетчуп

ГАРНИР

150/Макароны отварные с сыром
150/Запеченный картофель в фольге с сыром
драники
100/Пенне

НАПИТОК

180/Морс “Черная смородина и Яблоко”

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

100/Сосиска в тесте
20/Печенье “Органика”
150/Фрукт 130/ Угурт
180/Чай черный, фруктовый

УЖИН

100\150 Котлета по-Домашнему с гречкой
75/Витаминный микс 50/ Огурчик малосольный
Мини-булочка со злаками
180/Морс ягодный
180/Чай зеленый или фруктовый с сахаром



**М Е Н Ю 17 ДЕНЬ
ВТОРНИК**

ЗАВТРАК

130/ Угурт
35/ Мюсли 150/Молоко
50/ Булочка Домашняя
30/ Хлеб с отрубями 20/ Сырная нарезка
100/Запеканка с печеньем 20/ Сметана 10/ Сливочное масло
180/ Чай черный 180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/ Салат «Дальневосточный»
100/ Салат из огурцов с йогуртово-мятной заправкой
100/ Салат из свежих овощей
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Рассольник с мясом
250 / Суп-крем из нута
15/ Сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Гуляш из говядины
75/ Котлетка из индейки
100/Судак на пару
25/ Соус "Домашний кетчуп"

ГАРНИР

150/Отварная гречка
150/ Рис отварной

НАПИТОК

180/ Клюквенный морс

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

100/ 25 Сырный пирог с ягодным соусом
180/ Лимонад от шефа
150/ Фрукт
180/15 Чай фруктовый с сахаром

УЖИН

100/ Кордон-Блю с ветчиной и сыром
25/ Соус Сырный 75/ Овощной микс
150/Картофельные дольки 180/ Фруктовый сок
20/Мини-булочка со злаками
180/15 Чай черный с сахаром



**М Е Н Ю 18 ДЕНЬ
СРЕДА**

ЗАВТРАК

130/ Угурт
35/ Хлопья 35/ Мюсли 150/Молоко
45/ Печенье "Мультизлаковое" 30/ Хлеб с отрубями
200/ Рисовая молочная каша 10/ Джем 10/Сливочное масло
180/ Чай черный, фруктовый 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

Салаты:

100/Салат «Столичный»
100/ Салат Морковь с курагой
100/ Салат "Огурец с Фета"
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Уха

250 / Крем-суп из брокколи

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Отварной язык
110/ Куриное бедро
100/Тефтели рыбные

ГАРНИР

100/50 Картофель отварной с баварским соусом
150/ Макароны
20/ Сыр тертый

НАПИТОК

180/ Морс ягодный

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

60/ Заварной орешек
150/ Фрукт 180/ йогурт 180/ Сок фруктовый
180/15 Чай черный с сахаром

УЖИН

100/150 Гуляш из говядины с картофельным пюре
75/20 Витаминный микс со сметанным соусом
30/Мини-булочка со злаками
180/ Напиток от Шефа
180/15 Чай черный с сахаром



**М Е Н Ю 19 ДЕНЬ
ЧЕТВЕРГ**

ЗАВТРАК

180/Йогурт 100/ Творожный пудинг
35/ Мюсли 150/Молоко
20/ Сырная нарезка 30/ Булочка с кунжутом
10/ Джем 10/ Сливочное масло
180/ Чай фруктовый, зеленый 180/ Какао 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

100/Салат с курицей, ананасом и кукурузой
100/ Салат из свежих овощей с базиликом
100/ Салат "Дальний Восток"
10/ Масло оливковое с травами

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Суп-Лапша куриная
250 / Суп с чечевицей

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Индейка тушеная с овощами
100/ Семга на пару
100/Шницель рубленый мясной
50 / Соус "Домашний кетчуп"

ГАРНИР

150/ Картофельное пюре
150/ Капуста тушеная

НАПИТОК

180/ Компот вишневый

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДИК

100/ Морковный маффин
150/ Фрукт 180/ Напиток Снежок
180/15 Чай фруктовый с сахаром

УЖИН

100/150 Мясо по-Французски с рисом
100/ 10 Нарезка "Помидорка" с моцареллой с соусом базилик
30/Мини-булочка со злаками 180/ Компот из сухофруктов
180/15 Чай черный с сахаром



М Е Н Ю 20 ДЕНЬ
ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

180/Йогурт 50/Бутерброд с красной икрой
200/ Каша "Три злака" 35/ Мюсли 150/Молоко
20/ Хлеб с отрубями 10/ Джем10/ Сливочное масло
180/ Чай черный, зеленый 15/ Сахар 8/ Лимон
150/ Фрукт

ОБЕД

100/Салат "Свекла с черносливом"
100/ Салат "Витаминный"
100/ Салат "Оливье"
20/ сметана

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/ Мясная солянка
250 / Суп гороховый - пюре

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Шницель из индейки
100/ Котлеты из кролика
100/ Щучье котлетки
50 / Соус "Тар-Тар"

ГАРНИР

150/ Гречка
150/ Макароны

НАПИТОК

180/ Напиток яблоко с курагой

ХЛЕБ

30/ Хлеб в ассортименте

ПОЛДНИК

100/25 Шоколадно-ванильный "Чизкейк" с ягодным соусом
150/ Фрукт 180/ Напиток от Шефа
180/15 Чай черный, фруктовый с сахаром

УЖИН

110/100 Голень куриная с картофельным пюре
75/30 Овощной микс со сметанным соусом
30/Мини-булочка со злаками
180/ Компот из сухофруктов
180/15 Чай черный, зеленый