

ПАВЛОВСКАЯ
ГИМНАЗИЯ



М Е Н Ю

1 ДЕНЬ понедельник

ЗАВТРАК

Рисовая каша на молоке

Творожок Фруто-няня

Бутерброд с маслом сливочным + сыр

Чай

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

/ Нарезка:

Нарезка: Овощные палочки

(Морковь свежий огурчик +болгарский перчик)

:Зелень с сыром

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Венгерский суп из говядины с овощами

Щи зеленые (шпинат +лук репчатый +картофель +брокколи)

ВТОРОЕ БЛЮДО

Фрикадельки из кролика

Тушеные кубики из мяса говядина

с помидорами в собственном соке

ГАРНИР

Гречка

Макароны из твердых сортов пшеницы

Гречка

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Компот вишня + свежее яблоко

ПОЛДНИК

Печенье Мультизлаковое «Витаминка»

Молоко

Чай

УЖИН

«Ежики» из говядины

Огурчик малосольный

Болгарский перчик

Картофельный гратен

Морс из ягод

ПАВЛОВСКАЯ
ГИМНАЗИЯ



М Е Н Ю
2 ДЕНЬ вторник

ЗАВТРАК

Каша молочная «4 злака»
20/Печенье
Бутерброд с маслом сливочным + сыр

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

Лист салата + запеченная индейка + огурчик свежий

Салат «Витаминка»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Суп лапша с курочкой по-домашнему

Щи вегетарианские + сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

Форель запеченная

Котлета мясная

ГАРНИР

Рис красный / Рис белый

Запеченные овощи

(помидорчик, кабачок, перец болгарский, морковка)

Сливочный соус

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Компот из фруктовой смеси + лимон

ПОЛДНИК

Пончики с ягодным соусом

Чай

Сок «Фруто-Няня»

УЖИН

«Ёжики» из индейки

Макароны из твердых сортов пшеницы

Огурчик свежий

Чай



М Е Н Ю
3 ДЕНЬ среда

ЗАВТРАК

Яйцо отварное + болгарский перчик
Бутерброд с маслом сливочным + сыр
Суп молочный с вермишелью
Чай / Какао

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

Морковь + сметана
сметана

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Суп из индейки с рисом

Борщ вегетарианский + сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

Кубики тушеные из мяса говядина
с помидорами в собственном соке

Котлеты из индейки

ГАРНИР

100/Запеченные овощи
(помидор, кабачок, перец болгарский, морковь)

Гречка отварная

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Морс из клюквы

ПОЛДНИК

Печенье Мультизлаковое

«Малышки» + Баранки

Йогурт питьевой

Чай

УЖИН

КусКус золотистый

/Котлета из говядины

Нарезка:/ Огурчик свежий

Чай

ПАВЛОВСКАЯ
ГИМНАЗИЯ



М Е Н Ю
4 ДЕНЬ четверг

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная
Бутерброд с маслом сливочным +сыр
Йогурт
Чай

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

Помидорки «Черри»
с сыром моцарелла

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Суп картофельный с кроликом
Суп овощной с фасолью

ВТОРОЕ БЛЮДО

Говядина отварная
Рыба в сухариках
Кетчуп для детского питания
Булгур отварной
Картофельное пюре
Хлеб ржаной

НАПИТОК

Компот из сухофруктов

ПОЛДНИК

Творожная запеканочка
Джем «яблочко»
Био -мармелад
Чай

УЖИН

Плов из говядины
Морковь/сметана
Чай

ПАВЛОВСКАЯ
ГИМНАЗИЯ



М Е Н Ю
5 ДЕНЬ пятница

ЗАВТРАК

Каша гречневая с молоком
Бутерброд с маслом сливочным + сыр
20/Печенье Leibniz
Чай

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

Нарезка/ Огурчик + яйцо перепелиное

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Суп картофельный с мясом
Суп вегетарианский с чечевицей

Второе блюдо:

Язык отварной

Котлета мясная

ГАРНИР

Рис

Макароны из муки без глютена

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Компот из чёрной смородины с яблочком

ПОЛДНИК

Печенье «Мадлен»

Молоко

Творожок Фруто + Няня

Чай

УЖИН

Гречка

Ёжики из индейки +

Нарезка/Овощные палочки

Морс из ягод



ПАВЛОВСКАЯ
ГИМНАЗИЯ



М Е Н Ю
6 ДЕНЬ понедельник

ЗАВТРАК

200/Каша рисовая молочная
Бутерброд с маслом сливочным
Творожок Фруто-няня
Чай /Какао

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

Лист салата + ветчина из индейки (круглый пласт) для детского питания + черри
Салат «Витаминка»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Венгерский суп из говядины с овощами

Суп – крем из нута

ВТОРОЕ БЛЮДО

Фрикадельки из кролика

Судак в кляре

(мука рисовая и кукурузная)

ГАРНИР

/Картофельное пюре

Гречка

Соус с сыром и зеленью

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Морс из клюковки

ПОЛДНИК

Сырник творожный /джем

Печенье органическое

Чай

Сок «Фруто-няня»

УЖИН

Биточки куриные

Макароны из муки грубого помола (спиральки)

Огурчик малосольный

Чай





М Е Н Ю
7 ДЕНЬ вторник

ЗАВТРАК

Яйцо отварное/ черри
Суп молочный с вермишелью
Бутерброд с маслом сливочным + сыр
Чай /Какао

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

Нарезка Помидор +огурчик

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Суп-лапша из индейки по-домашнему
Суп гороховый вегетарианский

ВТОРОЕ БЛЮДО

Кубики тушеные из мяса говядина
с помидорами в собственном соке
Котлета из рубленого мяса

ГАРНИР

Овощи запеченные
помидорчик, кабачок, перец болгарский, морковка
Рис

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Компот яблочный +чёрная смородины

ПОЛДНИК

Чизкейк

Напиток «Снежок»

Чай

УЖИН

150/Пельмени из муки без глютена
Болгарский перец
Кетчуп для детского питания/сметана
Морс из ягод





М Е Н Ю
8 ДЕНЬ среда

ЗАВТРАК

Каша молочная с пшеном
Угурт/ Йогурт
Бутерброд с маслом сливочным + сыр
Чай

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фруктовое пюре «Фруто-няня»

ОБЕД

Салат

Нарезка Овощные палочки

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Уха из рыбного филе
Суп вегетарианский из свежих овощей

ВТОРОЕ БЛЮДО

Грудка индейки в сухариках на пару
Мини - тефтели из баранины

ГАРНИР

Макароны из муки без глютена

Гречка

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Компот вишня +яблоко

ПОЛДНИК

Пудинг творожный / Джем

Печенье Leibniz

Чай

УЖИН

150/Картофельный гратен

75/Котлета мясная

Нарезка:/ Огурчик свежий

Чай





М Е Н Ю

9 ДЕНЬ четверг

ЗАВТРАК

Омлет воздушный +зеленый горошек
Сосиска из натуральных
(органических) ингредиентов +болгарский перчик
Бутерброд с маслом сливочным + сыр
Чай



ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

Нарезка: перчик сладкий +помидоры «Черри»

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Щи с мясом + сметана

Суп – крем из тыквы

ВТОРОЕ БЛЮДО

Котлета мясная

Тушеные кубики из мяса говядина
с помидорками в собственном соке

ГАРНИР

Картофель отварной

Рис

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Компот из сухофруктов

ПОЛДНИК

Булочка «Нежная»

Фрукты в сиропе

Чай

Молоко

УЖИН

Макароны спагетти +/-сыр

Мясо мелко нарубленное отварное

Салат

Морковь +сметана

Морс из ягод

ПАВЛОВСКАЯ
ГИМНАЗИЯ



МЕНЮ

10 ДЕНЬ пятница

ЗАВТРАК

Каша молочная 4 злака
Запеканка творожная со сметаной
Бутерброд с маслом сливочным
Чай

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

Салат

Нарезка:/Огурчик свежий

ПЕРВОЕ БЛЮДО

Бульон из курочки с гренками
Борщ вегетарианский +сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

Рыба «Сёмга» запеченная

Котлета из индейки

ГАРНИР

Рис

Рагу овощное с нутом

Хлеб ржаной

НАПИТОК

Морс из клюквы

ПОЛДНИК

Оладьи /джем

Фруктовое пюре

«Экзотический салатик»+яблоко

Чай

УЖИН

Плов из говядины

Огурчик малосольный

Чай

