



ДЕТСКИЙ САД

1 ДЕНЬ

ПОНЕДЕЛЬНИК



## Завтрак

200/ Каша геркулесовая  
100/ Омлет натуральный  
20/ Ветчина  
30/ Хлеб в ассортименте  
10/ Масло порционное  
180/ Чай

## Второй завтрак

150/ Яблоко

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Салат Витаминный  
60/ Помидор с моцареллой

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/15 Борщ с мясом и сметаной  
200/10 Крем-суп из брокколи с гренками

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Котлета из индейки  
100/ Говядина отварная

### ГАРНИР

100/25 Макароны пенне с кетчупом  
домашним  
100/ Овощи гриль

### НАПИТОК

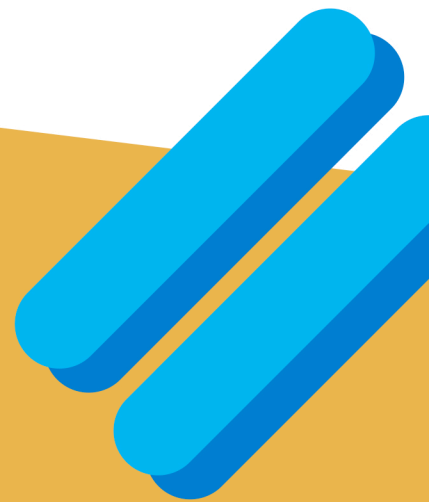
180/ Иван-чай

## Полдник

100/15 Пудинг творожный со сметаной  
90/ Фруктовое пюре  
180/ Чай

## Ужин

60/ Огурец нарезка  
100/ Котлета по-домашнему  
100/ Булгур  
180/ Компот из сухофруктов





## Завтрак

- 200/ Каша рисовая
- 120/15/20 Блинчики со сметаной/джемом
- 30/ Хлеб в ассортименте
- 10/ Масло порционное
- 180/ Чай

## Второй завтрак

- 150/Банан

## Обед

### САЛАТЫ

- 60/ Овощные палочки
- 100/ Айсберг с индейкой

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 200/15 Бульон куриный с яйцом
- 200/ Суп овощной

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Котлета из щуки
- 100/ Гуляш

### ГАРНИР

- 100/ Гречка отварная
- 100/ Цветная капуста

### НАПИТОК

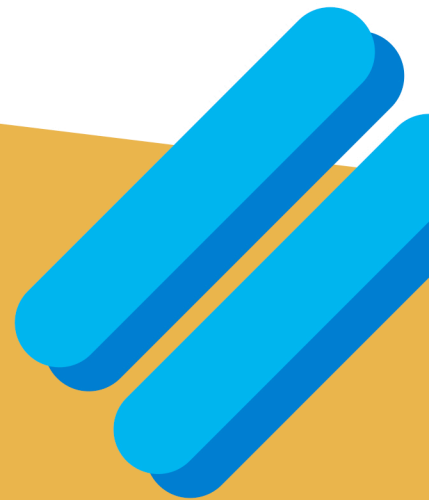
- 180/ Морс

## Полдник

- 60/ Булочка бриошь
- 100/ Творожок
- 150/ Молоко

## Ужин

- 60/ Перец болгарский нарезка
- 120/15 Пельмени из индейки со сметаной
- 180/ Иван-чай





ДЕТСКИЙ САД

**3 ДЕНЬ**  
среда



## Завтрак

200/ Каша пшенная  
100/15 Сырники из творога со сметаной  
30/ Хлеб в ассортименте  
10/ Масло порционное  
180/ Цикорий  
180/ Чай

## Второй завтрак

150/ Груша

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Овощные  
100/ Салат "Оливье"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Уха  
200/ Суп фасолевый

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Медальён из говядины  
110/ Голень куриная

### ГАРНИР

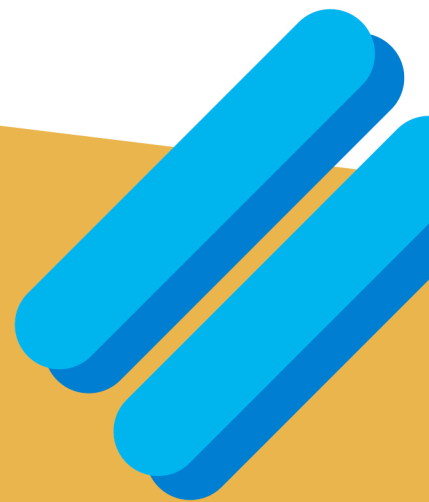
100/ Рис  
100/ Картофель запеченый  
30/ Хлеб в ассортименте

### НАПИТОК

180/ Компот из вишни

## Полдник

50/ Печенье кокосовое  
80/ Фруктовый салат  
180/ Чай



## Ужин

50/ Помидор нарезка  
100/ Тефтели из говядины  
100/ Лапша шпинатная  
180/ Чай



ДЕТСКИЙ САД

**4 ДЕНЬ**  
четверг



## Завтрак

200/ Каша "Дружба"  
60/ Яйцо отварное  
20/ Сырная нарезка  
30/ Хлеб в ассортименте  
10/ Масло порционное  
180/ Чай

## Второй завтрак

150/ Яблоко

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Овощные палочки  
100/ Салат "Мимоза"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Картофельный суп с индейкой  
200/15 Щи зеленые/сметана

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Форель запеченая  
100/ Бедро запеченое

### ГАРНИР

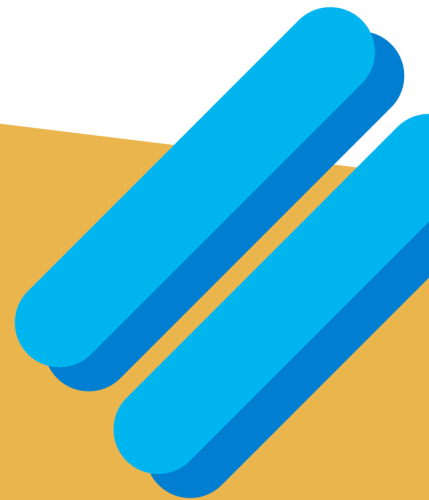
100/ Картофельное пюре  
100/ Мини-овоци  
30/ Хлеб в ассортименте

### НАПИТОК

180/ Компот из шиповника

## Полдник

70/ Кекс творожный  
210/ Бифилайф  
180/ Чай



## Ужин

50/ Морковные палочки  
75/ Биточек куриный  
100/ Гречка отварная  
180/ Компот из яблок



## Завтрак

- 200/ Суп молочный с вермешелью
- 100/15 Запеканка творожная со сметаной
- 30/ Хлеб в ассортименте
- 10/ Масло порционное
- 180/ Чай

## Второй завтрак

- 150/ Банан

## Обед

### САЛАТЫ

- 60/ Овощные палочки
- 100/ Салат греческий

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 200/15 Рассольник с мясом и сметаной
- 200/ Суп чечевичный

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Бефстроганов
- 100/ Куриная котлета с сыром

### ГАРНИР

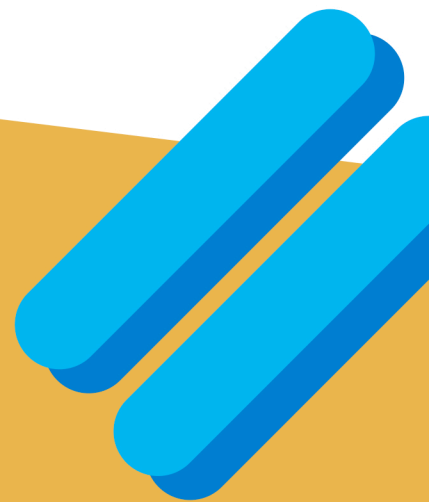
- 100/ Гречневая лапша
- 100/ Брокколи
- 30/ Хлеб в ассортименте

### НАПИТОК

- 180/ Компот из сухофруктов

## Полдник

- 100/15 Оладьи со сметаной
- 200/ Питьевой йогурт
- 180/ Чай



## Ужин

- 60/ Огурец нарезка
- 68/ Сосиска
- 100/25 Макароны Пенне с кетчупом домашним
- 180/ Иван-чай



ДЕТСКИЙ САД

**6 ДЕНЬ**

ПОНЕДЕЛЬНИК



## Завтрак

200/ Каша пшеничная  
120/15 Вареники со сметаной  
30/ Хлеб в ассортименте  
10/ Масло порционное  
180/ Цикорий  
180/ Чай

## Второй завтрак

150/ Груша

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Овощные палочки  
100/ Салат с кальмаром

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Суп куриный с гречневой лапшой  
200/15 Борщ вегетарианский/сметана

### ВТОРОЕ БЛЮДО

120/15 Пельмени из индеки со сметаной  
100/ Котлета по-домашнему

### ГАРНИР

100/ Рис красный  
100/ Цветная капуста  
30/ Хлеб в ассортименте

### НАПИТОК

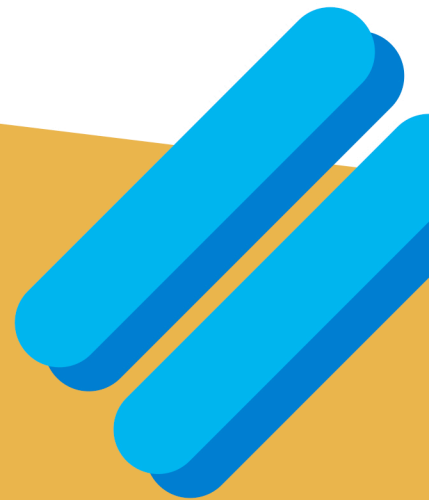
180/ Компот малиновый

## Полдник

100/20 Сырники с джемом  
80/ Фруктовый салат  
180/ Чай

## Ужин

60/ Перец болгарский нарезка  
110/ Голень куриная  
100/ Картофельное пюре  
180/ Морс





## Завтрак

200/ Каша кукурузная  
100/ Омлет натуральный  
68/ Сосиска  
30/ Хлеб в ассортименте  
10/ Масло порционное  
180/ Чай

## Второй завтрак

150/ Яблоко

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Овощные палочки  
100/ Салат витаминный с яблоком

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/15 Щи с мясом и сметаной  
200/10 Крем-суп из тыквы с гренками

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Котлета куриная с сыром  
100/25 Язык отварной с кетчупом домашним

### ГАРНИР

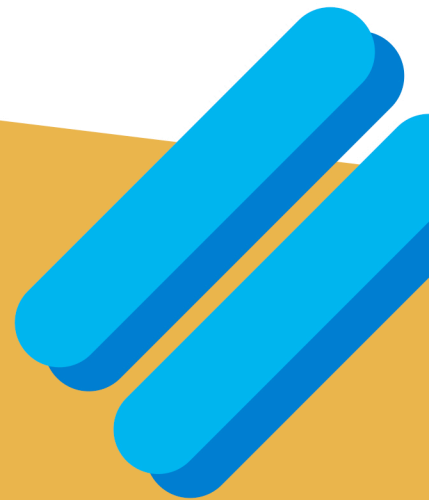
100/ Гречка отварная  
100/ Картофельное пюре  
30/ Хлеб в ассортименте

### НАПИТОК

180/ Компот яблоко с черной смородиной

## Полдник

80/ Тосты с индейкой  
90/ Фруктовое пюре  
180/ Чай



## Ужин

50/ Помидор нарезка  
100/ Митбол из индейки  
100/ Рис  
180/ Чай



## Завтрак

200/ Каша гречневая  
100/20/15 Ньокки из творога с ягодами/сметана  
20/ Сыр в нарезке  
30/ Хлеб в ассортименте  
10/ Масло порционное  
180/ Чай

## Второй завтрак

150/ Банан

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Овощные палочки  
100/ Салат "Цезарь" с курицей

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Суп минестроне  
200/ Суп "Снежок" с плавленым сыром

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Тефтели  
100/ Бризоль из курицы

### ГАРНИР

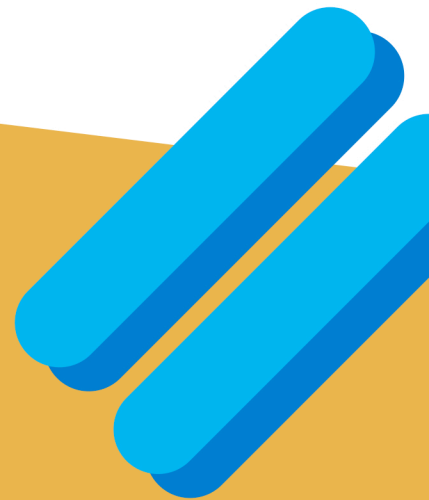
100/ Макароны пенне  
100/ Брокколи  
30/ Хлеб в ассортименте

### НАПИТОК

180/ Компот из облепихи

## Полдник

80/ Крендель с сахаром  
100/ Творожок  
180/ Чай



## Ужин

60/ Овощной микс  
75/ Биточки из индейки  
100/ Булгур  
180/ Чай





## Завтрак

200/ Каша из булгура  
120/15 Блинчики со сметаной  
30/ Хлеб в ассортименте  
10/ Масло порционное  
180/ Цикорий  
180/ Чай

## Второй завтрак

150/ Груша

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Овощные палочки  
60/ Помидор с моцареллой

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/15 Борщ мясной со сметаной  
200/10 Суп-пюре кукурузный с гренками

### ВТОРОЕ БЛЮДО

75/ Мясо тушеное  
100/25 Шницель из индейки с сырным соусом

### ГАРНИР

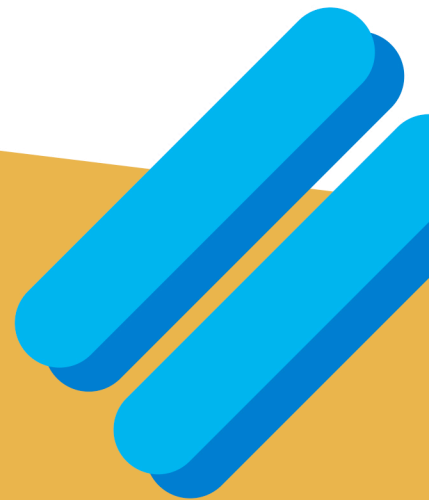
100/ Картофель отварной  
100/ Овощи гриль  
30/ Хлеб в ассортименте

### НАПИТОК

180/ Компот клубничный

## Полдник

100/ Молочный ломтик  
20/ Мармелад фруктовый  
180/ Чай



## Ужин

60/ Огурец нарезка  
100/ Гуляш  
100/ Гречка отварная  
180/ Компот из вишни



## Завтрак

200/ Каша рисовая на кокосовом молоке  
100/20 Пудинг творожный с джемом  
30/20/25 Хлеб Фитнес/куриное  
бедро/соус кисло-сладкий  
10/ Масло порционное  
180/ Чай

## Второй завтрак

150/Яблоко

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Овощные палочки  
100/ Винегрет

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Суп куриный с яичной лапшой  
200/ Суп овощной

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Рыба по-павловски  
100/ Котлета-по домашнему

### ГАРНИР

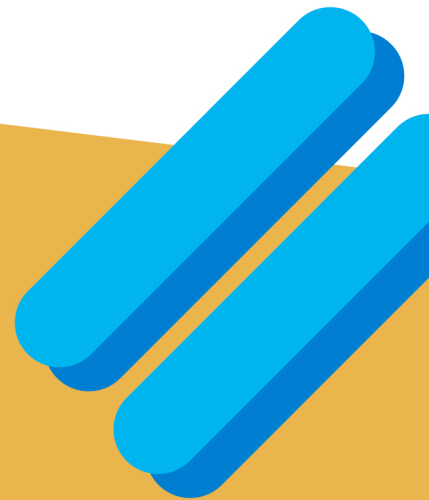
100/ Рис  
100/ Кукуруза гриль  
30/ Хлеб в ассортименте

### НАПИТОК

180/ Компот из сухофруктов

## Полдник

70/ Кекс творожный  
80/ Фруктовый салат  
180/ Чай



## Ужин

60/ Перец болгарский нарезка  
100/25 Стрипсы куриные с кетчупом домашним  
100/ Кускус  
180/ Чай