



## Завтрак

- 200/ Каша геркулесовая на молоке
- 120/15 Вареники творожные со сметаной
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 125/ Йогурт фруктовый
- 20/ Сухофрукты в ассортименте
- 180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат "Оливье" с ветчиной

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/10 Крем-суп из брокколи с гренками
- 250/ Уха

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Гуляш из говядины
- 100/ Котлета куриная с сыром
- 25/ Соус "Овощной"
- 30/ Хлеб

### ГАРНИР

- 180/ Картофель отварной
- 180/ Мини овощи гриль

### НАПИТОК

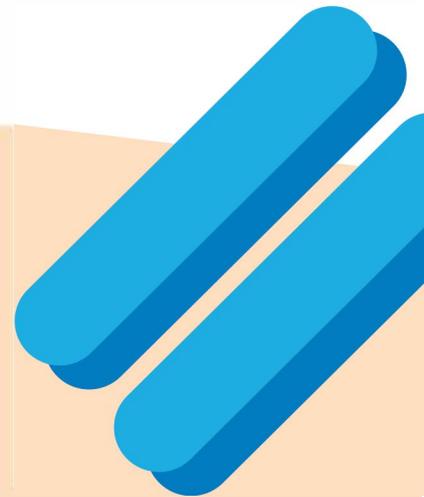
- 180/ Компот из черной смородины
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 100/ Сочник с творогом
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Чай

## Ужин

- 50/ Помидор (нарезка)
- 100/ Куриное запеченное бедро
- 25/ Соус "Домашний кетчуп"
- 180/ Булгур с овощами
- 180/5 Чай с лимоном
- 30/ Хлеб





## Завтрак

- 200/20 Каша "Дружба" на молоке с курагой
- 100/ Омлет натуральный
- 80/ Грушевый пирог
- 20/ Кукуруза сладкая
- 100/ Творожок фруктовый
- 180/ Чай
- 180/ Цикорий на молоке

## Обед

### САЛАТЫ

- 100/ Салат "Витаминный" с перцем
- 100/ Салат "Нисуаз" с тунцом

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп куриный с гречневой лапшой
- 250/ Минестроне
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Котлета из щуки
- 25/ Соус "Овощной"
- 100/ Соус "Болоньезе"

### ГАРНИР

- 180/ Спагетти
- 180/ Брокколи отварная

### НАПИТОК

- 180/ Компот из сухофруктов
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 100/ Сандвич песочный
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Лимонад от Шеф-кондитера

## Ужин

- 60/ Перец болгарский (нарезка)
- 100/150 Бефстроганов с рисом по-тайски
- 180/ Чай
- 30/ Хлеб



## Завтрак

200/20 Кукурузная каша на молоке с курагой  
100/ Пицца "4 сыра"  
60/ Огурец (нарезка)  
60/ Отварное яйцо  
125/ Йогурт фруктовый  
130/ Угурт  
180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

60/ Перец сладкий (нарезка)  
100/10 Помидоры с сыром "Моцарелла" и соусом "Базилик"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/15 Борщ вегетарианский со сметаной  
250/ Суп гороховый с мясом  
30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

110/ Куриная голень  
100/ Котлета по-Домашнему  
25/ Соус "Домашний кетчуп"

### ГАРНИР

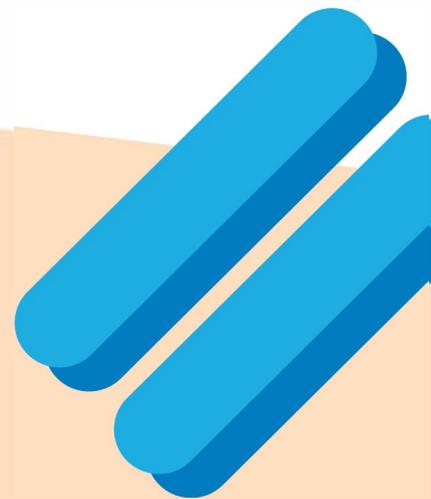
180/ Гречка отварная  
180/ Овощи гриль

### НАПИТОК

180/ Компот малиновый  
180/ Вода с лимоном

## Полдник

70/ Кекс  
125/ Йогурт натуральный  
150/ Фрукт в ассортименте  
180/ Чай



## Ужин

50/ Малосольный огурец  
200/ Картофельная запеканка с мясом  
15/ Сметана  
180/5 Чай с лимоном  
30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/ Каша пшеничная на молоке
- 100/ Сырники
- 15/ Сметана
- 90/ Горячие тосты с сыром и ветчиной
- 100/ Творожок фруктовый
- 20/ Сухофрукты ассорти
- 180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

- 100/ Салат из запеченной свеклы
- 100/ Салат "Греческий"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Рассольник с мясом
- 250/15 Суп щавелевый со сметаной
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Бризоль из птицы
- 100/ Форель запеченная
- 50/ Соус "Тартар"

### ГАРНИР

- 180/ Рис по-Тайски
- 180/ Цветная капуста с сыром

### НАПИТОК

- 180/ Компот вишневый
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 90/ Пирог "Зебра"
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Лимонад от Шеф-кондитера

## Ужин

- 100/ Шницель из индейки
- 25/ Соус "Сырный"
- 50/ Помидор (нарезка)
- 180/ Кукуруза гриль
- 180/ Чай
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/20 Каша рисовая на молоке с курагой
- 120/15 Блины со сметаной
- 50/ Печенье творожное
- 250/ Йогурт питьевой
- 180/ Чай
- 180/ Цикорий на молоке

## Обед

### САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат "Цезарь" с курицей

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп из индейки с вермишелью
- 250/ Суп-крем из тыквы
- 10/ Гренки
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 120/ Медальоны из говядины
- 100/ Стрипсы куриные
- 50/ Соус "Сырный"

### ГАРНИР

- 180/ Картофельное пюре
- 180/ Рататуй с сыром "Моцарелла"

### НАПИТОК

- 180/ Напиток из шиповника
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 20/30/20 Хлеб тостовый, форель, сыр "Моцарелла"
- 125/ Йогурт натуральный
- 160/ Фруктовый салат
- 180/ Чай

## Ужин

- 60/ Огурец (нарезка)
- 100/ Куриные биточки
- 25/ Соус "Домашний кетчуп"
- 180/ Гречка отварная
- 180/5 Чай с лимоном
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/ Каша "4 злака" на молоке
- 120/15 Вареники с вишней и сметаной
- 20/ Сухофрукты в ассортименте
- 100/ Творожок фруктовый
- 180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

- 100/ Салат "Витаминный" с перцем
- 100/ Салат с адыгейским сыром, перцем болгарским и огурцом

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/15 Борщ с мясом и сметаной
- 250/ Суп фасолевый вегетарианский
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Рыба по-Павловски
- 25/ Соус "Овощной"
- 100/ Паприкаш из говядины

### ГАРНИР

- 180/ Пенне
- 180/ Брокколи на пару

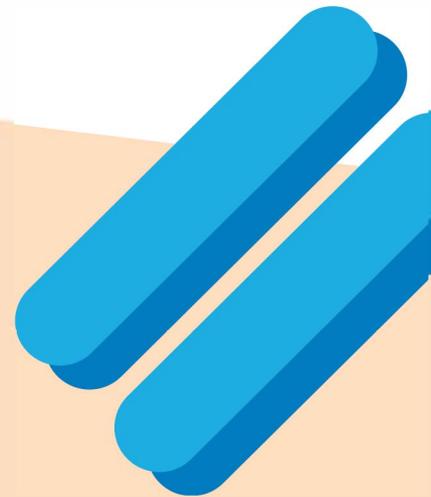
### НАПИТОК

- 180/ Компот из черной смородины
- 180/ Вода с лимоном



## Полдник

- 60/ Печенье "Любимое"
- 125/ Натуральный йогурт
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 150/ Молоко
- 180/ Чай



## Ужин

- 50/ Малосольный огурец
- 200/ Картофельная запеканка с мясом
- 180/ Чай
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/ Каша гречневая на молоке
- 20/ Сухо фрукты ассорти
- 100/ Пицца сыр-ветчина
- 150/35 Кукурузные хлопья с молоком
- 125/ Йогурт фруктовый
- 180/ Цикорий на молоке
- 180/ Чай

## Обед

### САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Винегрет

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/10 Суп-крем из брокколи с гренками
- 250/ Суп куриный с яичной лапшой
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Шницель из говядины
- 100/ Чахохбили из курицы
- 50 / Соус "Сырный"

### ГАРНИР

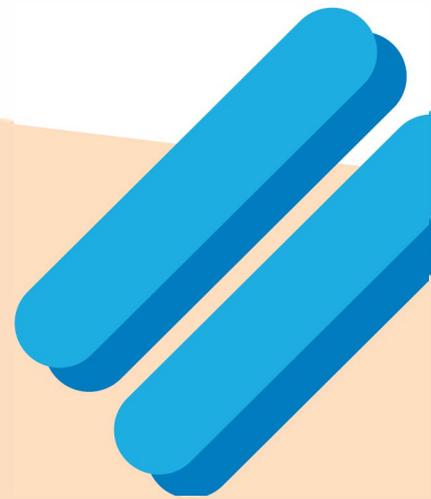
- 180/ Овощи мини
- 180/ Рис по-тайски

### НАПИТОК

- 180/Компот яблоко с вишней
- 180/Вода с лимоном

## Полдник

- 20/Хлеб тостовый
- 20/Форель с /с, 20/Ветчина
- 10/Сливочное масло
- 125/ Натуральный йогурт
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Чай



## Ужин

- 60/ Огурец (нарезка)
- 180/94 Спагетти с отварной сосиской
- 15/ Соус "Домашний кетчуп"
- 180/5 Чай с лимоном
- 30/ Хлеб



## Завтрак

200/20 Каша пшенная на молоке с курагой  
100/ Фриттата "Капрезе"  
20/ Ветчина (нарезка)  
10/ Масло сливочное  
20/ Хлеб тостовый  
100/ Творожок фруктовый  
180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

100/ Салат с огурцом, редисом и яйцом  
100/ Салат "Столичный"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/10 Суп-крем из тыквы с гренками  
250/ Суп картофельный с мясом  
30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Куриные биточки  
100/ Отварной язык  
25/ Соус "Овощной"

### ГАРНИР

180/ Цветная капуста с сыром  
180/ Пюре картофельное

### НАПИТОК

180/ КОМПОТ с клубникой и черной смородиной  
180/ Вода с лимоном

## Полдник

100/ Молочный ломтик  
125/ Натуральный йогурт  
150/ Фрукт в ассортименте  
180/ Чай

## Ужин

60/ Перец сладкий (нарезка)  
100/ Гуляш  
180/ Гречка отварная  
180/ Чай 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/20 Каша кукурузная на молоке с курагой
- 100/15 Запеканка творожная со сметаной
- 20/ Сыр (нарезка)
- 30/ Хлеб "Фитнес"
- 10/ Масло сливочное порционное
- 125/ Йогурт фруктовый
- 180/ Цикорий на молоке
- 180 / Чай

## Обед

### САЛАТЫ

- 100/ Салат "Витаминный" с перцем
- 100/ Баклажан запеченный с болгарским перцем и сыром "Фетакса"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Минестроне
- 250/ Уха
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 120/ Медальоны из говядины
- 100/ Бризол из курицы
- 25/ Соус "Домашний кетчуп"

### ГАРНИР

- 180/ Кускус с овощами
- 180/ Рататуй с сыром "Моцарелла"

### НАПИТОК

- 180/ Компот из сухофруктов
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 60/ Ватрушка
- 125/ Натуральный йогурт
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Лимонад от шеф-кондитера

## Ужин

- 60/ Огурец (нарезка)
- 100/ Куриная котлета с сыром
- 180/ Булгур с овощами
- 25/ Соус "Овощной"
- 180/5 Чай с лимоном
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/ Каша рисовая на молоке
- 120/15 Блины со сметаной
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 20/ Сухофрукты ассорти
- 125/ Йогурт фруктовый
- 180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка "Светофор"
- 100/ Салат "Мимоза"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/15 Рассольник с мясом и сметаной
- 250/10 Суп-пюре из цветной капусты с гренками
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Котлета по-домашнему
- 220/ Лазанья с индейкой
- 25/ Соус "Домашний кетчуп"

### ГАРНИР

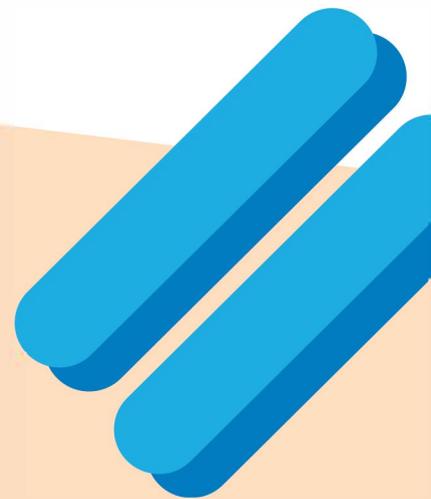
- 180/ Овощи гриль

### НАПИТОК

- 180/ Иван чай
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 70/ Пирожное "Полоска"
- 125/ Натуральный йогурт
- 160/ Фруктовый салат
- 180/ Чай



## Ужин

- 50/ Малосольный огурец
- 100/ Бефстроганов
- 180/ Картофель отварной с зеленью
- 180/ Чай
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/ Гречневая каша на молоке
- 120/15 Вареники творожные со сметаной
- 20/ Сухофрукты ассорти
- 20/ Сыр (нарезка)
- 30/ Хлеб "Фитнес"
- 10/ Масло сливочное
- 15/ Йогурт фруктовый
- 180/ Цикорий на молоке
- 180/ Чай

## Обед

### САЛАТЫ

- 60/ Огурец (нарезка)
- 100/ Помидоры с сыром "Фета"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп гороховый с мясом
- 250/10 Суп-крем из тыквы с гренками
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 75/ Котлета из форели
- 50/ Соус "Тартар"
- 100/ Гуляш из говядины

### ГАРНИР

- 180/ Гречка отварная
- 180/ Брокколи на пару

### НАПИТОК

- 180 / Компот малиновый
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 90/ Пирожок с клубникой
- 125/ Натуральный йогурт
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Чай

## Ужин

- 50/ Помидор (нарезка)
- 100/ Котлета куриная с сыром
- 180/ Кускус с овощами
- 25/ Соус "Овощной"
- 80/ Чай с лимоном
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/20 Геркулесовая каша на молоке с финиками
- 100/ Омлет натуральный
- 20/ Сыр (нарезка)
- 20/ Кукуруза сладкая
- 30/ Хлеб "Фитнес"
- 10/ Масло сливочное
- 100/ Творожок фруктовый
- 180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

- 100/ Салат "Витаминный" с перцем
- 100/ "Винегрет"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Бульон куриный с яичной лапшой
- 250/15 Суп щавелевый со сметаной
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Курица в сливочном соусе
- 100/ Рыба по-Павловски
- 50/ Соус "Тартар"

### ГАРНИР

- 180/ Пенне
- 180/ Мини овощи

### НАПИТОК

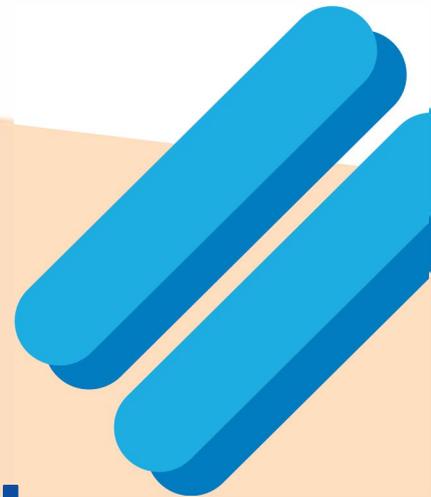
- 180/Компот вишневый
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 50/ Булочка кокосовая
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Лимонад от шеф-кондитера

## Ужин

- 60/ Перец сладкий (нарезка)
- 100/ Стрипсы куриные
- 50/ Соус "Сырный"
- 180/ Кукуруза гриль
- 180/ Чай
- 30/ Хлеб





## Завтрак

- 200/20 Каша "Дружба" на молоке с курагой
- 100/15 Оладьи со сметаной
- 250/ Йогурт питьевой
- 130/ Угурт
- 180/ Цикорий на молоке
- 180/ Чай

## Обед

### САЛАТЫ

- 100/ Салат с огурцом, редисом и яйцом
- 100/ Салат с адыгейским сыром, перцем болгарским и огурцом

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Минестроне
- 250/ Суп картофельный с мясом
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Запеченная форель
- 50/ Соус "Тартар"
- 150/15 Пельмени с индейкой со сметаной

### ГАРНИР

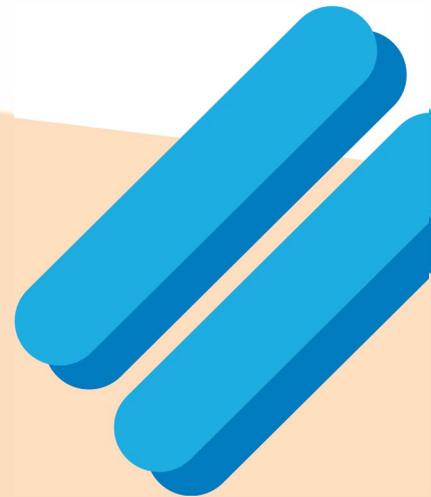
- 180/ Цветная капуста с сыром

### НАПИТОК

- 180/ Компот из клубники с черной смородиной
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 100/ Мусс ягодно-фруктовый
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Чай



## Ужин

- 50/ Малосольный огурец
- 260/ Жаркое по-домашнему
- 180/5 Чай с лимоном
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/ Пшеничная каша на молоке
- 100/ Сырники
- 15/ Сметана
- 20/ Сухофрукты ассорти
- 100/ Сырный лаваш
- 35/150 Мюсли с молоком
- 100/ Творожок
- 180/5 Чай с лимоном

## Полдник

- 125/ Сэндвич с сыром, ветчиной, овощами и соусом
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Чай

## Обед

### САЛАТЫ

- 60/ Огурец (нарезка)
- 100/ Салат "Цезарь" с форелью с/с

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп куриный с клецками
- 250/ Суп из чечевицы
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Шницель из индейки
- 25/ Соус "Сырный"
- 100/ Азу из говядины

### ГАРНИР

- 180/ Рататуй с сыром "Моцарелла"
- 180/ Гречка отварная

### НАПИТОК

- 180/ Компот из черной смородиной
- 180/ Вода с лимоном

## Ужин

- 60/ Овощная нарезка "Светофор"
- 100/180 Спагетти "Болоньезе"
- 180/ Чай
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/20 Кукурузная каша на молоке с курагой
- 100/ Пицца сыр/ветчина
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 60/ Отварное яйцо
- 125/ Йогурт фруктовый
- 180/Цикорий на молоке
- 180/ Чай

## Обед

### САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Салат с адыгейским сыром, огурцом и перцем

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп фасолевый вегетарианский
- 250/15 Борщ с мясом и сметаной
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Наггетсы из птицы
- 100/ Паприкаш из говядины
- 25/ Соус "Сырный"

### ГАРНИР

- 180/ Картофельные дольки
- 180/ Брокколи отварной

### НАПИТОК

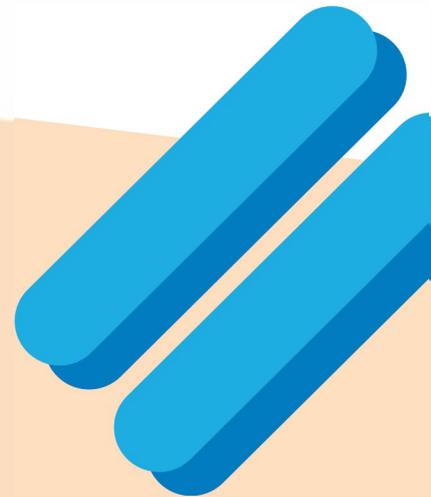
- 180/ Иван чай
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 30/ Печенье "Мадлен"
- 125/ Йогурт натуральный
- 160/ Фруктовый салат
- 180/ Чай

## Ужин

- 50/ Помидоры (нарезка)
- 220/ Лазанья с индейкой
- 180/5 Чай с лимоном
- 30/ Хлеб





## Завтрак

200/ Каша "4 злака" на молоке  
120/15 Вареники со сметаной  
125/ Йогурт фруктовый  
20/ Сухофрукты ассорти  
90/ Маффин вишневый  
180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

100/10 Помидоры с сыром "Моцарелла" и соусом "Базилик"  
100/ Салат "Витаминный" с перцем

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/10 Суп-крем из брокколи с гренками  
250/ Суп куриный с гречневой лапшой  
30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Отварной язык  
100/ Котлета по-домашнему  
25/ Соус "Домашний кетчуп"

### ГАРНИР

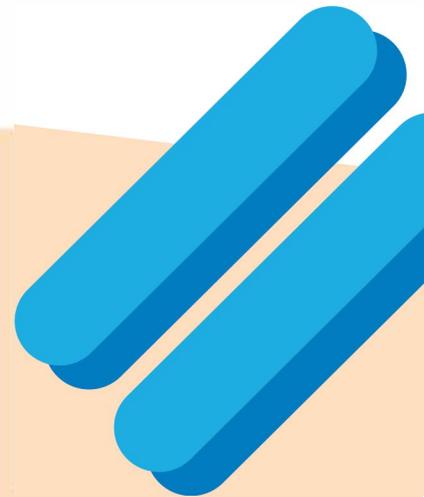
180/ Гречка отварная  
180/ Мини овощи

### НАПИТОК

180/ Компот вишневый  
180/ Вода с лимоном

## Полдник

60/ Печенье "Любимое"  
125/ Йогурт натуральный  
150/ Фрукт в ассортименте  
180/ Чай



## Ужин

60/ Огурец (нарезка)  
220/ Лазанья мясная  
180/5 Чай с лимоном  
30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/ Каша гречневая на молоке
- 100/ Фриттата "Капрезе"
- 60/ Булочка "Зебра"
- 20/ Сухофрукты ассорти
- 100/ Творожок фруктовый
- 180/ Цикорий на молоке
- 180/ Чай

## Обед

### САЛАТЫ

- 85/ Овощная нарезка "Светофор"
- 100/ Салат "Цезарь" с курицей

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Борщ вегетарианский
- 15/ Сметана
- 250/ Уха
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Котлета из индейки
- 25/ Соус "Овощной"
- 120/ Медальон из говядины

### ГАРНИР

- 180/ Картофельное пюре
- 180/ Брокколи на пару

### НАПИТОК

- 180/ Компот с клубникой и черной смородиной
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 50/ Печенье кокосовое
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Чай

## Ужин

- 50/ Помидор (нарезка)
- 180/94 Спагетти с отварной сосиской
- 25/ Соус "Домашний кетчуп"
- 180/ Чай
- 30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/20 Каша "Дружба" на молоке с курагой
- 100/15 Запеканка творожная со сметаной
- 20/ Сыр (нарезка)
- 10/ Масло сливочное
- 35/150 Мюсли с молоком
- 30/ Хлеб "Фитнес"
- 250/ Йогурт питьевой
- 180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

- 100/ Салат с адыгейским сыром, редисом и яйцом
- 100/ Салат "Мимоза"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп гороховый с мясом
- 250/ Минестроне
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 75/ Котлета из форели
- 50/ Соус "Тартар"
- 100/ Гуляш из говядины

### ГАРНИР

- 180/ Гречка
- 180/ Капуста цветная

### НАПИТОК

- 180/ Напиток из сухофруктов
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 20/ Хлеб тостовый
- 20/Форель с/с, 20/Ветчина
- 20/ Огурец свежий (нарезка)
- 10/ Масло сливочное
- 125/ Йогурт натуральный
- 150/ Фрукт в ассортименте
- 180/ Чай

## Ужин

- 85/ Овощная нарезка
- 100/ Бефстроганов
- 180/ Картофель отварной
- 180/5 Чай с лимоном
- 30/ Хлеб



## Завтрак

200/ Каша пшенная на молоке  
100/ Омлет натуральный  
100/ Пицца "4 сыра"  
100/ Творожок фруктовый  
20/ Сухофрукты ассорти  
180/ Цикорий на молоке  
180/ Чай

## Обед

### САЛАТЫ

100/ Салат "Витаминный" с перцем  
100/ Салат "Оливье" с ветчиной

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

250/15 Борщ с мясом и сметаной  
250/10 Суп-крем из тыквы с гренками  
30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Шницель из свинины  
50/ Соус "Овощной"  
100/ Паприкаш из говядины

### ГАРНИР

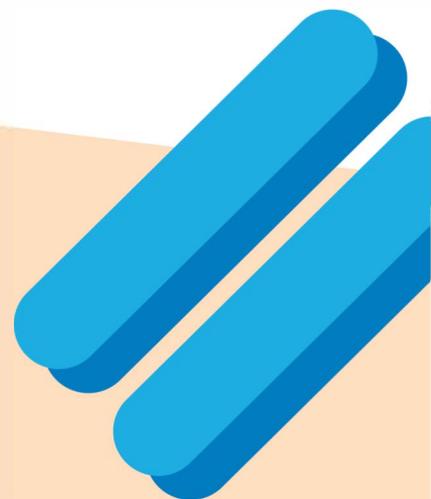
180/ Рататуй с сыром "Моцарелла"  
180/ Рис по-Тайски

### НАПИТОК

180/ Компот яблоко-вишня  
180/ Вода с лимоном

## Полдник

30/ Печенье "Мадлен"  
125/ Йогурт натуральный  
150/ Фрукт в ассортименте  
180/ Чай



## Ужин

60/ Перец болгарский (нарезка)  
100/ Куриные биточки  
25/ Соус "Домашний кетчуп"  
180/ Кускус с овощами  
180/ Чай  
30/ Хлеб



## Завтрак

- 200/ Каша рисовая на молоке
- 130/ Ролл с форелью с/с и овощами
- 35/150 Кукурузные хлопья с молоком
- 20/ Сухофрукты ассорти
- 130/ Угурт
- 125/ Йогурт фруктовый
- 180/5 Чай с лимоном

## Обед

### САЛАТЫ

- 60/ Огурец (нарезка)
- 100/ Салат "Греческий"

### ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 250/ Суп из индейки с вермишелью
- 250/ Суп фасолевый вегетарианский
- 30/ Хлеб

### ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Курица в сливочном соусе
- 100/ Котлета по-домашнему
- 25/ Соус "Домашний кетчуп"

### ГАРНИР

- 180/ Брокколи на пару
- 180/ Пенне

### НАПИТОК

- 180/ Напиток из шиповника
- 180/ Вода с лимоном

## Полдник

- 90/ Пирожок с клубникой
- 125/ Йогурт натуральный
- 160/ Фруктовый салат
- 180/ Лимонад от шеф-кондитера

## Ужин

- 50/ Малосольный огурец
- 200/ Картофельная запеканка с мясом
- 15/ Сметана
- 180/5 Чай с лимоном
- 30/ Хлеб

