



ДЕТСКИЙ САД

1 ДЕНЬ

ПОНЕДЕЛЬНИК



Завтрак

200/ Каша геркулесовая
100/ Омлет натуральный
20/ Ветчина
30/ Хлеб в ассортименте
10/ Масло порционное
180/ Чай

Второй завтрак

150/ Яблоко

Обед

САЛАТЫ

60/ Салат "Витаминный"
60/ Помидор с сыром "Моцарелла"

ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/15 Борщ с мясом и сметаной
200/10 Крем-суп из брокколи с гренками

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Котлета из индейки
100/ Говядина отварная
25/ Домашний кетчуп

ГАРНИР

100/ Пенне
100/ Овощи гриль
30/ Хлеб

НАПИТОК

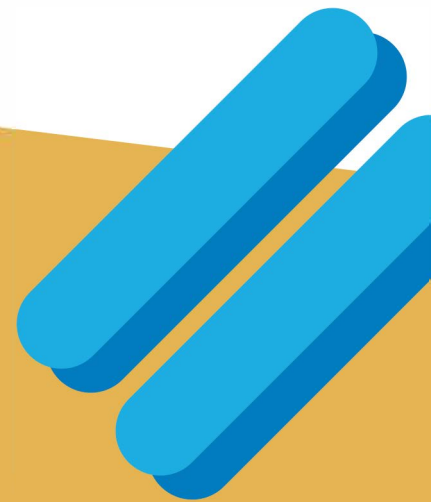
180/ Иван-чай

Полдник

100/15 Пудинг творожный со сметаной
90/ Фруктовое пюре
180/ Чай

Ужин

60/ Огурец нарезка
100/ Котлета по-домашнему
100/ Булгур
180/ Компот из сухофруктов





Завтрак

- 200/ Каша рисовая
- 120/15/20 Блинчики со сметаной/джемом
- 30/ Хлеб в ассортименте
- 10/ Масло порционное
- 180/ Чай

Второй завтрак

- 150/Банан

Обед

САЛАТЫ

- 60/ Овощные палочки
- 100/ Айсберг с индейкой

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 200/15 Бульон куриный с яйцом
- 200/ Суп овощной
- 30/ Хлеб

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Котлета из щуки
- 100/ Гуляш

ГАРНИР

- 100/ Гречка отварная
- 100/ Цветная капуста

НАПИТОК

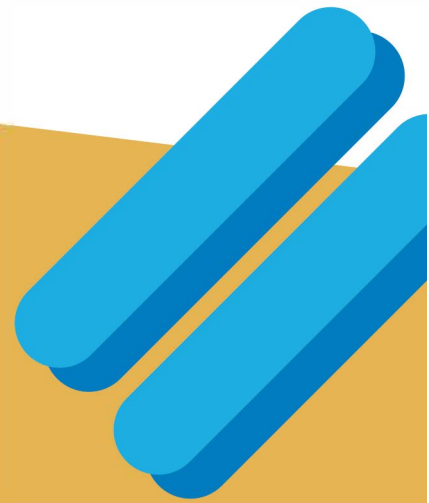
- 180/ Морс 30/ Хлеб

Полдник

- 60/ Булочка бриошь
- 100/ Творожок
- 150/ Молоко

Ужин

- 60/ Перец болгарский (нарезка)
- 120/15 Пельмени из индейки со сметаной
- 180/ Иван-чай





ДЕТСКИЙ САД

3 ДЕНЬ
среда



Завтрак

200/ Каша пшенная
100/15 Сырники из творога со сметаной
30/ Хлеб в ассортименте
10/ Масло порционное
180/ Цикорий
180/ Чай

Второй завтрак

150/ Груша

Обед

САЛАТЫ

50/ Морковные палочки
100/ Салат "Оливье"

ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Уха
200/ Суп фасолевый

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Медальон из говядины
110/ Голень куриная

ГАРНИР

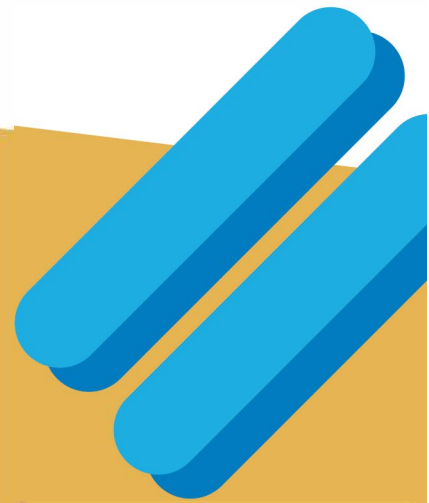
100/ Рис
100/ Картофель запеченный
30/ Хлеб в ассортименте

НАПИТОК

180/ Компот из вишни

Полдник

50/ Печенье кокосовое
80/ Фруктовый салат
180/ Чай



Ужин

50/ Помидор нарезка
100/ Тефтели из говядины
100/ Лапша шпинатная
180/ Чай



Завтрак

- 200/ Каша "Дружба"
- 60/ Яйцо отварное
- 20/ Сырная нарезка
- 30/ Хлеб в ассортименте
- 10/ Масло порционное
- 180/ Чай

Второй завтрак

- 150/ Яблоко

Обед

САЛАТЫ

- 60/ Овощные палочки
- 100/ Салат "Мимоза"

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 200/ Картофельный суп с индейкой
- 200/15 Щи зеленые/сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Форель запеченная
- 100/ Бедро запеченное

ГАРНИР

- 100/ Картофельное пюре
- 100/ Мини овощи
- 30/ Хлеб в ассортименте

НАПИТОК

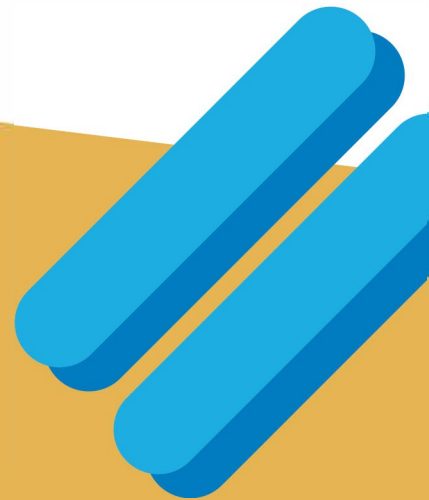
- 180/ Компот из шиповника

Полдник

- 70/ Кекс творожный
- 210/ Бифилайф
- 180/ Чай

Ужин

- 50/ Морковные палочки
- 75/ Биточек куриный
- 100/ Гречка отварная
- 180/ Компот из яблок с черной смородиной





Завтрак

- 200/ Суп молочный с вермишелью
- 100/15 Запеканка творожная со сметаной
- 30/ Хлеб в ассортименте
- 10/ Масло порционное
- 180/ Чай

Второй завтрак

- 150/ Банан

Обед

САЛАТЫ

- 60/ Салат "Витаминный"
- 100/ Салат греческий

ПЕРВОЕ БЛЮДО

- 200/15 Рассольник с мясом и сметаной
- 200/ Суп чечевичный

ВТОРОЕ БЛЮДО

- 100/ Бефстроганов из говядины
- 100/ Куриная котлета с сыром

ГАРНИР

- 100/ Гречневая лапша
- 100/ Брокколи на пару
- 30/ Хлеб в ассортименте

НАПИТОК

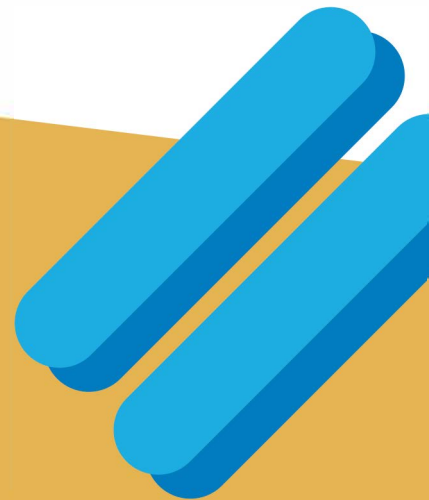
- 180/ Компот из сухофруктов

Полдник

- 100/15 Оладьи со сметаной
- 200/ Питьевой йогурт
- 180/ Чай

Ужин

- 60/ Огурец нарезка
- 68/ Сосиска
- 100/ Пенне
- 25/ Домашний кетчуп
- 180/ Иван-чай





ДЕТСКИЙ САД

6 ДЕНЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК



Завтрак

200/ Каша пшеничная
120/15 Вареники со сметаной
30/ Хлеб в ассортименте
10/ Масло порционное
180/ Цикорий
180/ Чай

Второй завтрак

150/ Груша

Обед

САЛАТЫ

60/ Овощные палочки
100/ Салат с кальмаром

ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Суп куриный с гречневой лапшой
200/15 Борщ вегетарианский/сметана

ВТОРОЕ БЛЮДО

120/15 Пельмени с индейкой со сметаной
100/ Котлета по-домашнему

ГАРНИР

100/ Рис красный
30/ Хлеб в ассортименте

НАПИТОК

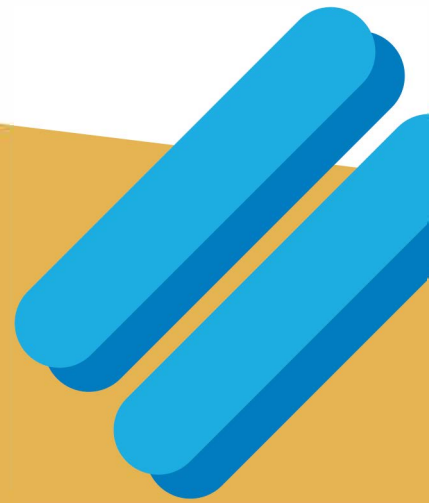
180/ Компот малиновый

Полдник

100/20 Сырники с джемом
80/ Фруктовый салат
180/ Чай

Ужин

60/ Перец болгарский нарезка
110/ Голень куриная
100/ Картофельное пюре
180/ Морс





Завтрак

200/ Каша кукурузная
100/ Омлет натуральный
68/ Сосиска
30/ Хлеб в ассортименте
10/ Масло порционное
180/ Чай

Второй завтрак

150/ Яблоко

Обед

САЛАТЫ

50/ Морковные палочки
100/ Салат витаминный с яблоком

ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/15 Щи с мясом и сметаной
200/10 Крем-суп из тыквы с гренками

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Котлета куриная с сыром
100/25 Язык отварной с кетчупом домашним

ГАРНИР

100/ Гречка отварная
100/ Картофельное пюре
30/ Хлеб в ассортименте

НАПИТОК

180/ Компот с яблоком и черной смородиной

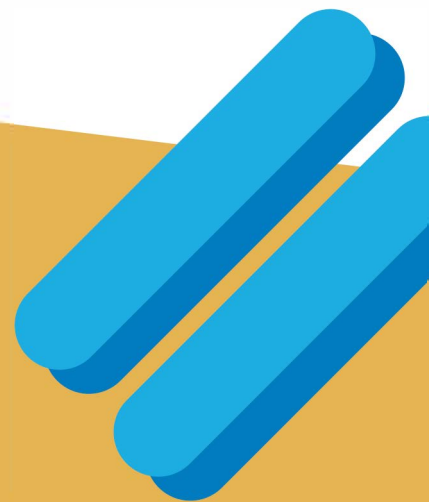


Полдник

80/ Тосты с индейкой
90/ Фруктовое пюре
180/ Чай

Ужин

50/ Помидор нарезка
100/ Митбол из индейки
100/ Рис
180/ Чай





Завтрак

200/ Каша гречневая
100/20/15 Ньокки из творога с ягодами/сметана
20/ Сыр в нарезке
30/ Хлеб в ассортименте
10/ Масло порционное
180/ Чай

Второй завтрак

150/ Банан

Обед

САЛАТЫ

60/ Овощные палочки
100/ Салат "Цезарь" с курицей

ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Суп минестроне
200/ Суп "Снежок" с плавленым сыром

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Тефтели из говядины
100/ Бризоль из курицы

ГАРНИР

100/ Пенне
100/ Брокколи
30/ Хлеб в ассортименте

НАПИТОК

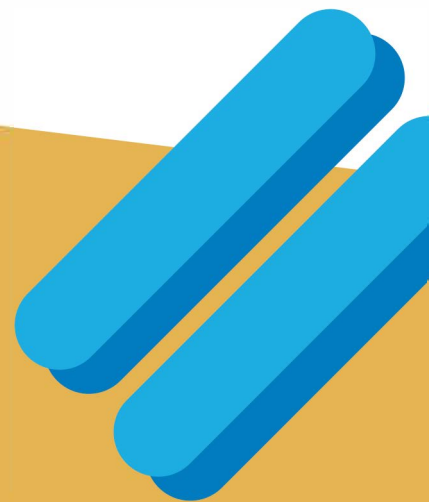
180/ Компот из облепихи

Полдник

80/ Крендель с сахаром
100/ Творожок
180/ Чай

Ужин

60/ Овощной микс
75/ Биточки из индейки
100/ Булгур
180/ Чай





Завтрак

200/ Каша с булгуром
120/15 Блинчики со сметаной
30/ Хлеб в ассортименте
10/ Масло порционное
180/ Цикорий
180/ Чай

Второй завтрак

150/ Груша

Обед

САЛАТЫ

60/ Салат "Витаминный"
60/ Помидор с моцареллой

ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/15 Борщ мясной со сметаной
200/10 Суп пюре кукурузный с гренками

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Мясо отварное
100/25 Шницель из индейки с сырным соусом

ГАРНИР

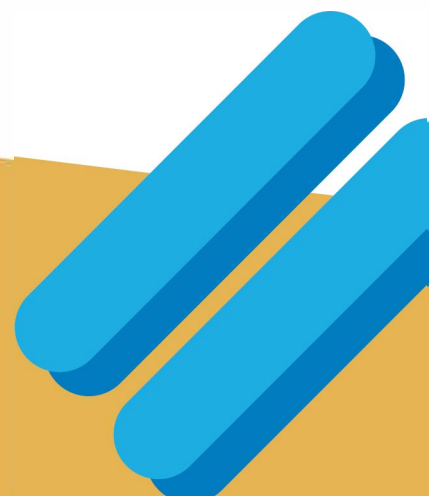
100/ Картофель отварной
100/ Овощи гриль
30/ Хлеб в ассортименте

НАПИТОК

180/ Компот клубничный

Полдник

100/ Молочный ломтик
20/ Мармелад фруктовый
180/ Чай



Ужин

60/ Огурец нарезка
100/ Гуляш
100/ Гречка отварная
180/ Компот из вишни



Завтрак

200/ Каша рисовая на кокосовом молоке
100/20 Пудинг творожный с джемом
30/20/25 Хлеб Фитнес/куриное
бедро/соус кисло-сладкий
10/ Масло порционное
180/ Чай

Второй завтрак

150/Яблоко

Обед

САЛАТЫ

60/ Овощные палочки
100/ Винегрет

ПЕРВОЕ БЛЮДО

200/ Суп куриный с яичной лапшой
200/ Суп овощной

ВТОРОЕ БЛЮДО

100/ Рыба по-павловски
100/ Котлета-по домашнему

ГАРНИР

100/ Рис
100/ Кукуруза гриль
30/ Хлеб в ассортименте

НАПИТОК

180/ Компот из сухофруктов

Полдник

70/ Кекс творожный
80/ Фруктовый салат
180/ Чай

Ужин

60/ Перец болгарский нарезка
100/25 Стрипсы куриные с кетчупом
домашним
100/ Кускус
180/ Чай

